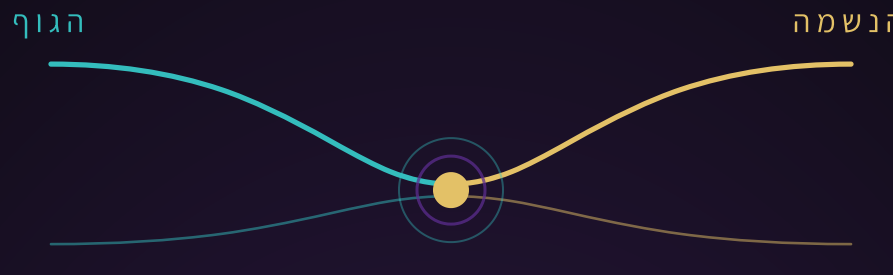


חכמת הגוף וקול הנשמה

מפגש נדיר בין הגוף לנשמה
מסע יום של הקשבה, איזון וריפוי



יש רגעים שבהם משהו בתוכנו מבקש תשומת לב — ככאב, כקושי שחוזר, או כגעגוע עמוק. היום הזה הוא הזמנה להקשיב.

שתי דרכים, אחדות אחת

מה הופך את היום הזה לנדיר

אינסולמנט · נטלי זיתוני התבוננות דרך הנשמה

גילוי מבנה ומנגנון הנשמה, והאופן שבו היא מארגנת ומרפאה את הגוף דרך המציאות שהיא יוצרת.

נפש חיה · אור בגים התבוננות דרך הגוף

הגוף כשדה חי שמשקף בכל רגע את מצב הנשמה. דרך הקוטביות, השפה הרב־חושית והכאב כמפת דרכים — נעות אל הלב.

יחד נוצרת תמונה שלמה: הנשמה מדברת, והגוף הוא הכלי החי שדרכו היא נשמעת ומתרפאת.

מהלך המסע

מבנה היום

מעגל פתיחה משותף 10:00-12:00

כוונות, תנועה, תרגילים רב־חושיים וכתובה עם הנשמה.

אינסולמנט כדרך חיים 12:00-14:00

נטלי זיתוני

תהליך גילוי, גילום וביטוי הנשמה ויצירת מציאות; טכניקת התמרת הטבעות ומבני פחד וסטריס לשחרור הנשמה, עם דוגמאות התמרה חיות עם המשתתפות.

ארוחת צהריים 14:00-15:00

SoulSync 360° 15:00-17:00

אור בגים

הגוף כביטוי ובבואה של הנשמה, האחדות הקיומית, הקוטביות כמפתח לאיזון, והכאב כמפת דרכים; טכניקת תקשורת רגשית עם הגוף.

מעגל סיכום משותף 17:00-18:00

הקשבה, איזון וריפוי, ושילוב הגוף והנשמה — ודרכים לקבלת המשך תמיכה מאור בגים ונטלי זיתוני לאחר הסדנה.

המתנות של היום

מה תיקחי איתך

- הבנה עמוקה יותר של המסר שהחיים מבקשים להעביר לך עכשיו.
- דרך חדשה וחיה להקשיב לגוף ולפענח את שפתו.
- כלים מעשיים להתמודדות עם אתגרי החיים — וברכת נשמה אישית וקלף ריפוי.

שתי הדרכים שמובילות אותך

המנחות



אור בגים

מייסדת נפש חיה ויוצרת שיטת SoulSync 360. רקדנית, כוריאוגרפית ומטפלת גוף־רגש־רוח, עם +30 שנות עבודה עם נשים בישראל ובהולנד.

נטלי זיתוני

מפתחת דרך האינסולמנט, חוקרת תודעה ומציאות ורפואה אנרגטית. מטפלת, מרצה ומנחת סדנאות ברחבי העולם.

שעות 18:00-10:00

השקעה ₪ 480

תאריך שבת, 8.8.2026

מיקום עם הטבע, גן יבנה

להרשמה

נטלי זיתוני
054-692-0240

אור בגים
054-831-7150

נפש חיה · אור בגים | אינסולמנט · נטלי זיתוני

נפש חיה · nefeshguf.com | דרך האינסולמנט · nataliezeituny.com